



**Varmt välkommen till anhörighelg 2021**

**24 - 26 september**

**Till Furuviks Havshotell**

**Adress: Gösta Nygrens väg**

**Telefon: 010-708 79 70**

## **Anhörighelg 2021**

RAV vill härmed bjuda in till en anhörighelg med tid för gemenskap, samtal och omtanke.

Helgen syftar till att sprida kunskap och lära av varandra om sådant som anhöriga till våldsdödade kan komma i kontakt med i processen efter händelsen.

**När:** 24 - 26 september 2021

**Start:** lördag 25 september kl.:09.30

**Avslutning:** söndag 26 september kl.: ca 13.30

**Målgrupp:** Anhöriga till våldsdödade över 18 år alternativt i sällskap med målsman.

**RAV** bjuder på mat och logi till en egenkostnad på 500 kr per person.

**Helpension (frukost ingår i boendet)**

Fredag kväll ingår lättare förtäring t.ex. sallad.

Under lördagen står RAV för helpension, lunch, eftermiddagskaffe och tvårättersmiddag.

Söndagen lunch innan helgen avslutas.

De medlemmar som önskar alkoholhaltiga drycker under helgen betalar själv.

Representanter från styrelsen kommer att finnas på plats från kl:16.00 på fredagen. Incheckning från kl:15.00 i receptionen som ligger i samma hus som både hotellet och restaurangen.

## **Anmälan och frågor**

Anmälan görs antingen till Ewa-Britt Gabrielsen Stabbläggargatan 44 80431 Gävle, eller till [rav1996@live.se](mailto:rav1996@live.se), eller till Ewa-Britt Gabrielsen på

telefon 070-534 18 82 senast **20 juli**.

Ange namn och vilken ort du bor på, om du vill bo i enkel eller dubbelrum och om du vill checka in under fredagen. Vi ser helst att familjemedlemmar delar rum.

Ange också om du är allergisk eller vill ha vegetarisk mat.

## **Helgens innehåll**

### **Lördag**

09.30 -språkrören hälsar välkommen och introducerar helgen, med efterföljande presentation av styrelsen och övriga deltagare.

Övrig tid går åt till önskemål och samtal på deltagarnas villkor.

Under lördag kvällen hoppas vi på att kunna ordna en ljusmanifestation för att hedra våra anhöriga, lite beroende på väder och vind.

### **Söndag**

#### **Frukost 08.00 – 09.00**

Efter frukost gästas vi av Per Calleberg legitimerad psykolog som arbetar med krishantering och traumabehandling. I begreppet ingår sorg och förlust. Per har 17 års erfarenhet av att arbeta med krishantering. Före lunch avslutar vi med en sammanfattning och utvärdering, innan vi skiljs åt efter lunchen.

Under helgen kommer de minnesflaggor som RAV:s medlemmar har sytt att visas.

## **Vägbeskrivning**

Se [www.furuvik.se](http://www.furuvik.se)

## **För mer information**

Besök RAV:s hemsida [www.rav.se](http://www.rav.se), eller ring Ewa-Britt Gabrielsen på telefon 070 534 18 82

Anmälningavgift 500 kr betalas vid anmälan till:

Pg.: 90 06 54-5 eller

Swish: 123 900 65 45

Märk inbetalningen med:

Anhörighet 2021, samt namn på samtliga anmälda.

Vi har platser för 25 personer, så tveka inte med att göra din anmälan.

Maila gärna dina frågor till föreläsaren i förväg till [rav1996@live.se](mailto:rav1996@live.se).

**Varmt välkomna önskar**

**RAV:s styrelse**

