



RAV

Riksorganisationen för anhöriga till våldsdödade



Varmt välkommen till anhörighelg 2022 29 april-1 maj
Till Gysinge Vårdshus Hotell

Adress: Vårdshusvägen 8 81197 Gysinge

Telefon: 073-528 89 82

Anhörighelg 2022

RAV vill härmed bjuda in till en anhörighelg med tid för gemenskap, samtal och omtanke.

Helgen syftar till att sprida kunskap och lära av varandra om sådant som anhöriga till våldsdödade kan komma i kontakt med i processen efter händelsen.

När: 29 april-1 maj 2022

Start: lördag 30 april kl.:09.30

Avslutning: söndag 1 maj kl.: ca 13.30

Målgrupp: Anhöriga till våldsdödade över 18 år under 18 år i sällskap med målsman.

RAV bjuder på mat och logi till en egenkostnad på 500 kr per person.

Helpension (frukost ingår i boendet)

Fredag kväll ingår lättare förtäring tex. sallad.

Under lördagen står RAV för helpension, lunch, eftermiddagskaffe och tvårättersmiddag.

Söndag ingår förmiddagskaffe och lunch.

De medlemmar som önskar alkoholhaltiga drycker under helgen betalar själv.

Representanter från styrelsen kommer att finnas på plats från kl:16.00 på fredagen. Incheckning från kl:15.00 i receptionen som ligger i huset där det står Vårdshus och restaurang.

Anmälan och frågor

Anmälan görs antingen till Ewa-Britt Gabrielsen Stabbläggargatan 44 80431 Gävle, eller till rav1996@live.se, eller till Ewa-Britt Gabrielsen på

telefon 070-534 18 82 senast **15 april**

Ange namn och vilken ort du bor på, om du vill bo i enkel eller dubbelrum och om du vill checka in under fredagen. Vi ser helst att familjemedlemmar delar rum.

Ange också om du är allergisk eller vill ha vegetarisk mat.

Helgens innehåll

Lördag

09.30 -språkrören hälsar välkommen och introducerar helgen, med efterföljande presentation av styrelsen och övriga deltagare.

Övrig tid går åt till önskemål och samtal på deltagarnas villkor.

Under lördag kvällen hoppas vi på att kunna ordna en ljusmanifestation för att hedra våra anhöriga, lite beroende på väder och vind.

Söndag

Frukost 08.00 – 09.00

Efter frukost gästas vi av Kristina Sterner Livscoach. Kristina Sterner kommer att prata om sorg och dess olika uttryck utifrån sin livserfarenhet i möte med människor. Kristina har en bakgrund som polis i 24 år.

Kristina är utbildad Debriefare inom polisen vilket innebar ett första samtal med kollegor direkt efter särskilt svåra händelser. Kristina utbildade sig till kroppsterapeut, livscoach och beroendebistans under och efter åren som polis.

Idag jobbar Kristina som livscoach med en Addiktologisk inriktning. Där familjemönster och sorgebearbetning är en del av arbetet med klienter.

Före lunch avslutar vi med en sammanfattning och utvärdering, efter lunchen skiljs vi åt.

Under helgen kommer de minnesflaggor som RAV:s medlemmar har sytt att visas. Ta gärna med ett foto på er anhörig.

Vägbeskrivning

Se www.gysingevardshus.se

För mer information

Besök RAV:s hemsida www.rav.se, eller ring Ewa-Britt Gabrielsen på telefon 070 534 18 82

Anmälningavgift 500 kr betalas vid anmälan till:

Pg.: 90 06 54-5 eller

Swish: 123 900 65 45

Märk inbetalningen med:

Anhörighet 2022 Gysinge, samt namn på samtliga anmälda.

Vi har platser för 25 personer, så tveka inte med att göra din anmälan.

Maila gärna dina frågor till föreläsaren i förväg till rav1996@live.se.

Varmt välkomna önskar RAV:s styrelse